

FIRA

Fondation pour
la recherche
en alcoologie

sous l'égide de la
Fondation de France,
reconnue d'utilité publique

JOURNEE SCIENTIFIQUE DE LA FRA

Espace Saint Martin, 75003 Paris

Le 29 septembre 2016

Dr Serge SIMON.

Point sur le Risque et Risque Pondéré



Eclairages

- Etymologie et Philosophie
- Risque(s) et Santé Publique
- Risque(s) et Sport
- Conclusion

Etymologie, Danger et Profit

- Origine Gréco-Romaine: *Risicare, Rhiza*
 - Racine de la Montagne
- Origine Latino-Espagnole : *Resecare*
 - Couper, rendre plus court
 - Notion de Gain.

René Descartes

(1596-1650)

- « ...le plaisir que prennent les jeunes gens à entreprendre les choses difficiles et à s'exposer à de grands perils alors mesmes qu'ils n'en espèrent aucun profit, ni aucune gloire, vient en eux de ce que la pensée qu'ils ont de ce qu'ils entreprennent est difficile (...) qui restant jointe avec celle qu'ils pourraient former, s'ils pensaient que c'est un bien d'être assez courageux, assez heureux, assez adroit ou assez fort, pour oser se hasarder à tel, est cause qu'ils y prennent plaisir. »

Etymologie, Danger et Profit

- **René Descartes**
Plaisir lié à la **connaissance** du péril à affronter et au **courage supposé nécessaire** pour le faire. « *les Passions de l'âme* »



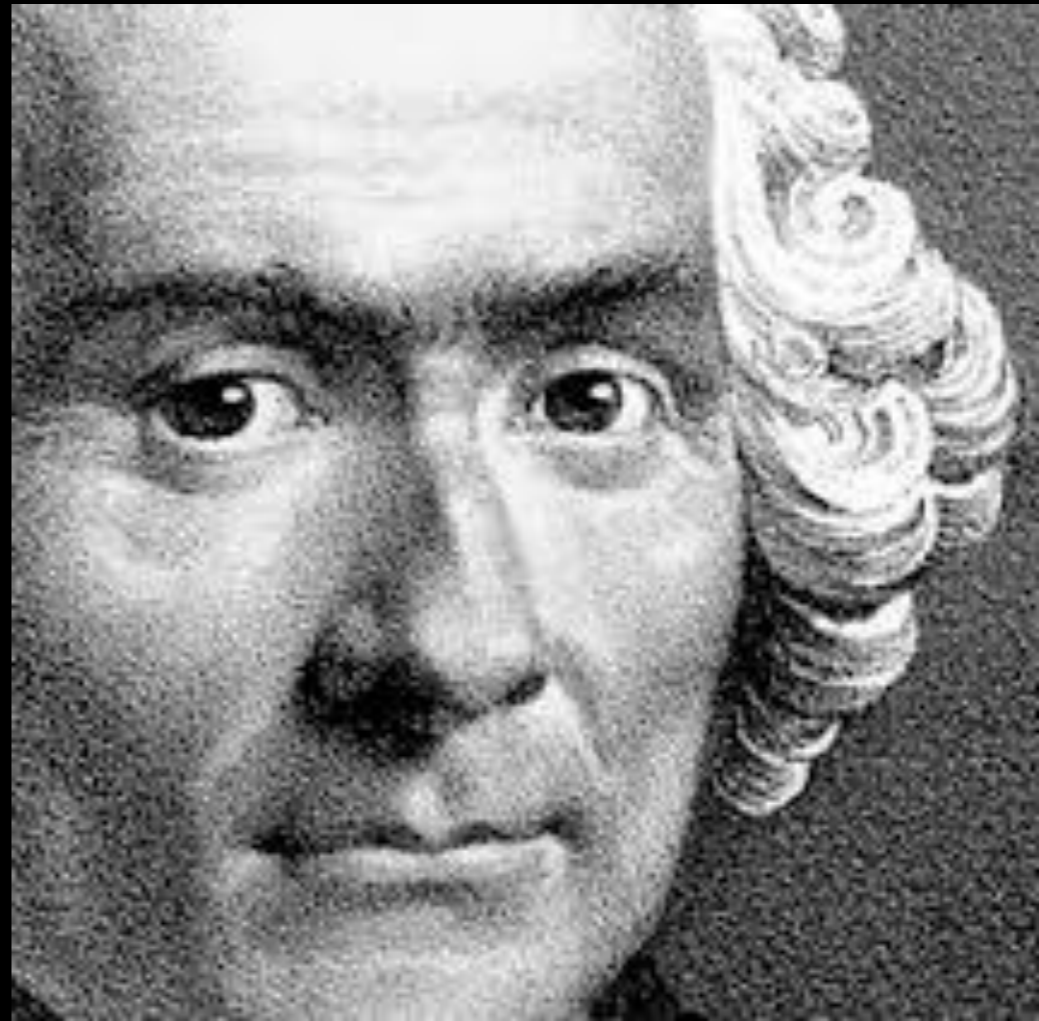
Jean-Jacques ROUSSEAU

(1712-1778)

- « ...à l'égard du risque, c'est un danger auquel on s'expose volontairement et avec quelque espoir d'en échapper, en vue d'obtenir quelque chose qui nous tente plus que le danger qui nous effraye. »

Etymologie, Danger et Profit

- **JJ Rousseau** : Le risque nécessite quelque chose au delà du danger, un bénéfice objectif.



Etymologie, Danger et Profit

- Le risque = danger et profit
- La notion de **subjectivité** est inhérente au risque
- Elle réside doublement dans *l'évaluation du danger et du profit.*

Risque(s) et Santé Publique



Risque(s) et Santé Publique

- **Paludisme** (1,2 M décès, 2012) /**H1N1** (18500 décès OMS, 2010)
- **Cannabis** (15 décès OFDT 2012) /**Alcool** (49 000 décès, 580 000 Hospitalisations, 1,2 Md/an)-**Tabac** (78 000 décès/an 2012).
- Politique de diminution des risques HIV/
Toxicomanies
- **Attaque de Requin** (701 attaques entre 2005 et 2014, dont 44 décès. 72 attaques dont 3 mortelles en 2014)
- **Dopage...**

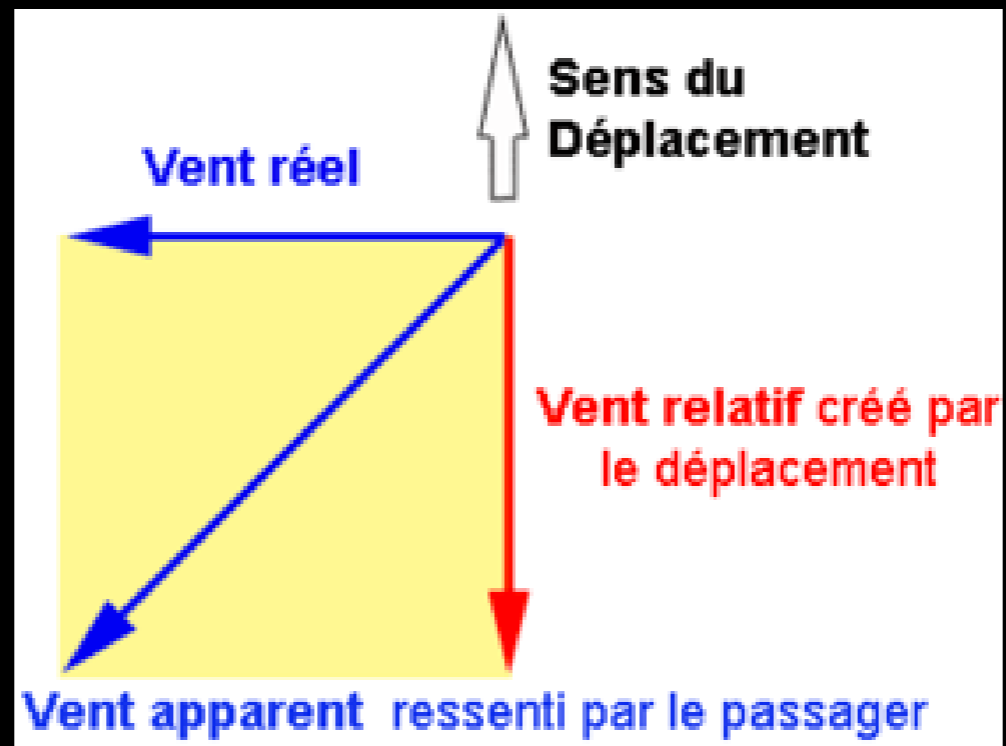
Risque(s) et Santé Publique

- L'intensité d'une politique de Santé Publique n'est pas arithmétiquement corrélée au risque objectif visé !

Revenons en
mer...



Risque(s) et Santé Publique



Vent Apparent = Vent Relatif + Vent Réel

Risque(s) et Santé Publique

- **Paludisme** (1,2 M décès, 2012) /**H1N1** (18500 décès OMS, 2010)
- **Cannabis** (15 décès OFDT 2012) /**Alcool** (49 000 décès, 580 000 Hospitalisations, 1,2 Md/an)-**Tabac** (78 000 décès/an 2012).
- Politique de diminution des risques HIV et Toxicomanies
- **Attaque de Requin** (701 attaques 2005 et 2014, dont 44 décès. 72 attaques dont 3 mortelles 2014)
- **Dopage**

Risque(s) et Santé Publique

- La définition d'une politique de Santé Publique à partir d'un risque est donc une équation à plusieurs *variables* :
 - Risque Objectif = Vent Réel
 - Risque Imaginé ou Vécu du Risque = Vent Relatif
 - Risque Ressenti = Vent Apparent

Risque(s) et Sport

Même équation...

- Risque Objectif
- Risque Imaginé ou Vécu du Risque
- Risque Ressenti

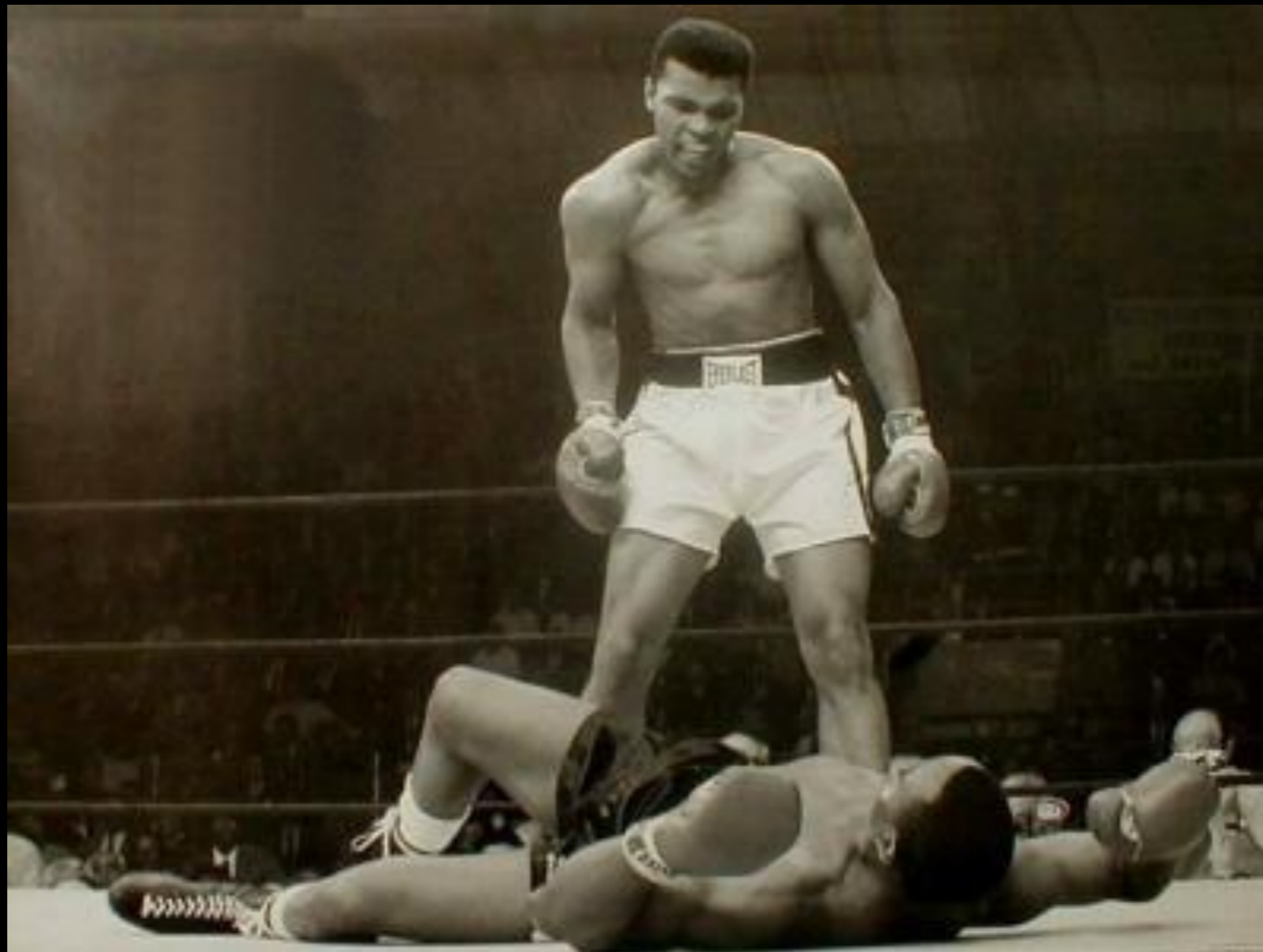
Quelques Paradoxes Sportifs : F1 ou La Mort Sécurisée



Quelques Paradoxes Sportifs : La Commotion Cérébrale



Quelques Paradoxes Sportifs : La Commotion Cérébrale



Le Risque Pondéré

- Revenons à l'Étymologie...
- La notion de danger est omniprésente tel le récif sur la route des marins romains et grecs
- La notion de gain est présente dans l'idée de « raccourci »
- La notion de gain subjectif est présente comme nous le disait Descartes si en face du Risque s'élève le Courage supposé ou si, comme nous le disait Rousseau, un bénéfice est au bout

Le Risque Pondéré

- A travers les siècles l'étymologie du Risque en a fait une équation où le péril est soumis à une variable subjective annonçant un gain (et son pendant une perte)

Le Risque Pondéré

- Dans toutes les sociétés, l'évaluation du risque, la tolérance ou l'intolérance, l'attirance ou le rejet que nous avons vis-à-vis de celui-ci est une équation à une inconnue : la Culture
- La Culture est l'inconnu
- Elle définit l'acceptabilité du Risque dans le temps et dans l'espace
- Elle construit notre attitude individuelle et collective vis-à-vis du risque

Le Risque Pondéré

- Il n'y a donc pas UN Risque mais de multiples Risques
- ...mais un seul modèle : **le Risque Pondéré**

Le Risque Pondéré

- Toute étude, toute politique de santé publique, toute appréhension du Risque ne peut s'exonérer de cette architecture psycho-sociale.

Conclusion

- Le risque lié à la consommation d'alcool dans le Sport n'échappe pas à ce modèle.
- Il est des cultures qui le majorent.
- Il en est d'autres qui le minorent...

Conclusion

- Mon premier préparateur physique....