

# *Prévention en centre de formation et suivi addictologique des sportifs*

1ere journée scientifique  
Fondation pour la Recherche en Alcoologie  
« Le sport est-il un facteur de protection ou d'exposition au risque alcool? »

Docteur Marion GROUPI  
Praticien Hospitalier – service d'addictologie – Centre Hospitalier des Quatre Villes

Jeudi 29 septembre 2016

# Introduction

- Sport = élément positif
- Nombreuses valeurs véhiculées par le sport
- Alcool = problème de Santé Publique
- Alcoolo-dépendance = maladie chronique, récidivante
- Prise en charge des sportifs:
  - Prévention
  - Prise en charge de la consommation excessive d'alcool et de la dépendance

# Prévention (1)

- Faire face à des croyances fortes
  - « la bière favorise la récupération »
  - « l'alcool rend fort »
- Aspect culturel ? « 3<sup>e</sup> mi-temps »
- Consommation excessive d'alcool et alcoolo-dépendance  
=> image négative
- Exemple d'action de prévention chez les jeunes

# Prévention (2)

- Exemple d'action de prévention chez les jeunes
  - CREPS de Chatenay-Malabry
  - Questionnaire
  - 3 substances: alcool – tabac – cannabis
  - objectif: sujet(s) à traiter lors des interventions
  - 4 sessions d'intervention auprès des jeunes
  - 1 intervention : encadrants et responsable de l'internat

# Suivi addictologique des sportifs (1)

- Lien avec le staff médico-psychologique du sportif
- Période à risque de l'installation de la dépendance:  
=> arrêt de carrière
- HdM alcoolique: initiation / mésusage
- Place de l'entourage
- Alliance thérapeutique à créer

# Suivi addictologique des sportifs (2)

- Image forte du sportif à qui « tout réussit »
- Conduites d'alcoolisation: minimisées voire niées
- Travail d'acceptation et de reconnaissance de la pathologie
- Isolement à l'arrêt de la pratique intensive
- « Faire le deuil de l'alcool après avoir fait le deuil du sport »

# Conclusion

- Consommations d'alcool n'épargne pas les sportifs
- Prévention des conduites d'alcoolisation nécessaire tout au long de la pratique sportive
- Préparation de l'arrêt de la pratique intensive
- Suivi addictologique